

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MASSARA AGNESE

Indirizzo

Piazza Martiri della Libertà n. 6 Oleggio

Telefono

340.9667167

E-mail

agnesemassara@outlook.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

DAL FEBBRAIO 2015

N. Iscrizione Ordine

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL PIEMONTE N.7579

Socio Corrispondente SITCC

SOCIO CORRISPONDENTE SOCIETA' ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA N.6507

• da Luglio 2020 -alla data attuale

Ambulatorio ADHD dell'Adulto presso il CPS di Ossuccio- ASST Lariana

•Tipo di impiego

Psicologa consulente (progetto in salute mentale "ADHD dell'Adulto" - TR 104)

• Principali mansioni e responsabilità

Analisi e valutazione degli screening inviati dai servizi dipartimentali. Valutazioni diagnostiche degli screening positivi tramite DIVA 5, valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche, colloqui clinici con pazienti e familiari. Trattamenti psicoeducativi (per pazienti e familiari) individuali e di gruppo. Terapia del Neurofeedback dell'attività elettroencefalografica. Riunioni d'equipe interne ed esterne alla UOP.

• da Settembre 2019 –a Giugno 2020

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Medici in Famiglia, via Lazzaro Papi 20 Milano

• Tipo di impiego

Psicologa

Valutazioni psicodiagnostiche per DSA e ADHD

Valutazioni psicodiagnostiche .Laboratori Psicoeducativi condotti nelle scuole (promozione metodo di studio, affettività, cooperazione)

<ul style="list-style-type: none"> • da Gennaio 2017–alla data attuale 	
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Libera Professione, studio di psicologia in Oleggio
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Psicologa e Psicoterapeuta Psicoterapia con bambini, adolescenti e adulti, colloqui con la coppia genitoriale e con gli insegnanti. Percorsi di valutazione psicodiagnostica e successivo trattamento (individuale e di parent training) per DSA e ADHD. Percorsi di promozione del metodo di studio per DSA, BES e ADHD.
<ul style="list-style-type: none"> • da Febbraio 2015–a Febbraio 2020 	
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Medici in Famiglia, via Lazzaro Papi 20 Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Tutor DSA ed Educatrice Domiciliare Supporto educativo domiciliare a minori con problematiche di DSA e ADHD, comportamentali, cognitive, emotive o relazionali. Interventi di potenziamento del metodo di studio e colloqui con gli insegnanti.
<ul style="list-style-type: none"> • da Marzo 2017–a Dicembre 2019 	
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	ASL di Novara, Unità Modulare di Psichiatria, Centro di Salute Mentale Distretto Nord, sedi di Arona e Borgomanero
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Psicoterapeuta in formazione. Tutor Dott.ssa Lorenza Costa Colloqui clinici di sostegno psicologico ad adulti e a familiari di pazienti in carico al servizio. Valutazioni neuropsicologiche e valutazioni diagnostiche di ADHD in età adulta presso l'ambulatorio di riferimento regionale ADHD- disturbi dell'umore complessi diretto dal Dott. C. I. Cattaneo. Utilizzo dell'intervista diagnostica semistrutturata DIVA 2.0 (Diagnostic Interview for ADHD in adults) di Kooij et al. 2010. Partecipazione ad attività di supervisione ed equipe cliniche. Partecipazione in qualità di uditore a corsi di formazione
<ul style="list-style-type: none"> • da Aprile 2016–a Ottobre 2016 	
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Asl di Novara- Centro di Salute Mentale- Comunità Psichiatrica Protetta Elio Zino, Oleggio
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Psicoterapeuta in formazione. Tutor Dott. Bruno Ragni Partecipazione a colloqui clinici ed a riunioni di equipe. Partecipazione e gestione di attività riabilitative proposte ai pazienti ospiti della comunità.
<ul style="list-style-type: none"> • da Aprile 2015–a Ottobre 2015 	
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Asl di Novara, Dipartimento Materno-Infantile, Servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, sede di Arona
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Psicologa Volontaria. Referente Dott.ssa Mariella Vozzi Valutazioni psicodiagnostiche per DSA, valutazioni cognitive ed emotive dei minori. Partecipazione a colloqui di sostegno con la coppia genitoriale. Partecipazione a riunioni d'equipe.
<ul style="list-style-type: none"> • da Ottobre 2014–a Luglio 2015 	

<ul style="list-style-type: none"> •Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Affidataria Educativa
<ul style="list-style-type: none"> •Tipo di impiego 	Supporto educativo domiciliare a minori affetti da problematiche di apprendimento, comportamentali, cognitive, emotive o relazionali.
<ul style="list-style-type: none"> • da Aprile 2014–a Ottobre 2014 	
<ul style="list-style-type: none"> •Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Spazio Aperto Servizi- CTIF (Centro per la cura del Trauma nella Famiglia e nell'Infanzia), Milano
<ul style="list-style-type: none"> •Tipo di impiego 	Psicologa Tirocinante. Tutor Dott.ssa Luisa Della Rosa Supporto educativo a minori collocati presso una comunità educativa in seguito ad un allontanamento da parte della pubblica autorità. Partecipazione a riunioni d'equipe cliniche e visione di sedute di psicoterapia. Stesura di relazioni di osservazione clinica
<ul style="list-style-type: none"> • da Febbraio 2011–a Maggio 2011 	
<ul style="list-style-type: none"> •Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Centro per il Bambino Maltrattato, Milano
<ul style="list-style-type: none"> •Tipo di impiego 	Psicologa Tirocinante. Tutor Dott.ssa Paola Covini All'interno delle attività di Esperienze Pratiche di Tirocinio proposte dal Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Conoscenza della materia della Tutela Minorile in termini normativi, legislativi e di intervento dei Servizi Sociali. Conoscenza dei protocolli di valutazione e recupero delle competenze genitoriali. Visione di cartelle e di sedute di terapia.
<ul style="list-style-type: none"> • da Ottobre 2010–a Gennaio 2011 	
<ul style="list-style-type: none"> •Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Cospes, Arese (Milano)
<ul style="list-style-type: none"> •Tipo di impiego 	Psicologa Tirocinante. Tutor Dott. Sergio Curti All'interno delle attività di Esperienze Pratiche di Tirocinio proposte dal Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Conoscenza della materia della Psicologia Scolastica in termini di consulenza ad insegnanti e famiglie e di realizzazione di progetti di intervento, educazione e prevenzione. Conoscenza dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, dei criteri diagnostici, delle modalità di diagnosi e degli strumenti di recupero e sostegno
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
27 Maggio 20022- in corso	III Centro di Psicoterapia, Roma Alta Formazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale
31 Marzo/01 Aprile 2022	FCP Psicologia I comportamenti disadattivi in adolescenza. Formazione in FAD con P. Fonagy, C. Maffei, M. Ammaniti e D. Fiore
13/14 Ottobre 2021	Centro per L'Età Evolutiva, Bergamo Metodo F.E.R.E.A. per il potenziamento delle Funzioni Esecutive Corso Base

10/11 Maggio 2021	FCP Psicologia Lavorare sulle eredità del Trauma. Formazione In FAD con J. Fisher
Maggio 2021	FCP Psicologia Formazione in FAD "L'impatto del Covid 19 su bambini, adolescenti e famiglie" Ricerca dell'ICRRS Gaslini di Genova
Maggio 2021	FCP Psicologia Formazione in FAD a cura di S. Ruberti, G. Rezzonico, con M. Reda F. Lambruschi, B. Farina e G. Tagliavini. "Attualità e Prospettive dell'Attaccamento. Dalla teoria alla pratica clinica."
26/27 Marzo 2021	Società Italiana Dialectical Behavior Therapy Workshop Introduttivo alla DBT tenuto dal Prof. C. Maffei
Settembre 2020-Ottobre 2020	IPA, Istituto di Psicologia Applicata, Torino Formazione ECM in FAD "Trauma e Attaccamento" Training intensivo con Kathy Steele
da Aprile 2020 a Settembre 2020	Istituto Galton, Milano Master Semestrale in FAD "Diagnosi e Trattamento dei Disturbi Specifici d'Apprendimento"
da Gennaio 2016 a Maggio 2020	Centro di Terapia Cognitiva, Como Scuola Quadriennale di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista Specializzazione conseguita in data 28 Maggio 2020
Luglio 2020	Parresia, Associazione di Promozione Sociale Corso FAD ECM "Coping Power Program" conduzione di gruppi di intervento per genitori, bambini e adolescenti secondo il modello del Coping Power Program
Maggio 2020	AIRIPA Puglia Corso di Formazione in FAD I disturbi d'ansia in età evolutiva. Formazione cognitivo-comportamentale tenuta dal Prof. F. Celi
Aprile 2020	Cooperativa Anastasis, Bologna Corso di Formazione ECM in FAD "La telerabilitazione online dei DSA attraverso la piattaforma Ridinet"

Aprile 2020	Cooperativa Anastasis, Bologna Corso di Formazione ECM in FAD "La comprensione del testo: definizione, difficoltà, metodi e strumenti"
Aprile 2020	IPA, Istituto Psicologia Applicata, Torino Formazione in FAD "Trauma Lectures" con K. Steele, R. Solomon e O. Van der Hart Cooperativa Spazio Iris, Milano
Febbraio 2020	Corso di Formazione ECM "ADHD: dalla valutazione all'intervento" Formazione specialistica su modalità diagnostiche e di trattamento dell'ADHD e tecniche di intervento sulle famiglie
Gennaio 2019	Centro di Regionale di Riferimento Adhd Adulti dell'Ospedale San Luigi di Orbassano Formazione interna (tenuta dall'equipe del Prof. F. Oliva) sulle tecniche di diagnosi dell'ADHD in età adulta tramite addestramento specialistico sulla somministrazione dell'intervista semistrutturata DIVA 2.0 (Diagnostic Interview for ADHD in Adults) di Kooij et al.2010
Settembre 2018	Area Trauma, Via Ariosto Milano Trauma e Dissociazione in Infanzia e Adolescenza: Valutazione e Trattamento Partecipazione al corso tenuto da Renée Marks. Apprendimento delle forme di presentazione della sintomatologia dissociativa in infanzia e adolescenza, della loro valutazione e delle modalità di trattamento.
Settembre 2017	Corso di Alta Formazione "Attaccamento e Psicopatologia" Medici in Famiglia, via Lazzaro Papi, Milano Le giornate di formazione sono state condotte da Andrea Landini. La formazione ha riguardato la conoscenza del Modello Dinamico Maturativo di Patricia Crittenden e le sue modalità applicative.
Gennaio 2015-Febbraio 2015	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Corso di Formazione: "Tutoring psicoeducativo: sostenere l'apprendimento e l'autoregolazione dei ragazzi con Deficit da d'Attenzione e Iperattività" Corso di formazione per conoscere gli aspetti di neurobiologici dell'Adhd i risvolti comportamentali, le comorbilità e le strategie di gestione della patologia, con particolare attenzione alle competenze ed abilità scolastiche.
Ottobre 2011-Aprile 2014	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione Votazione 110 e Lode Curriculum studiorum: Processi di Sviluppo e Tutela dell'Infanzia
Ottobre 2008-Settembre 2011	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Votazione 105/110 Curriculum studiorum Processi di Sviluppo nell'Infanzia e nell'Adolescenza
Settembre 2003-Luglio 2008	Liceo Classico Carlo Alberto, Novara Diploma di Liceo Classico Votazione 88/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE
BUONO
ECCELLENTE

FRANCESE

ELEMENTARE
ELEMENTARE
ELEMENTARE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

BUONE COMPETENZE RELAZIONALI E DI LAVORO IN EQUIPE MULTIDISCIPLINARE ACQUISITE DURANTE GLI ANNI DI STUDIO E DURANTE LE ESPERIENZE PROFESSIONALI.

DISCRETA CONOSCENZA DELLE PROPRIE MODALITÀ RELAZIONALI ACQUISITA DURANTE LA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA TRAMITE IL LAVORO E L'ESPLORAZIONE DI ESSE INSIEME AL GRUPPO CLASSE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

DISCRETE COMPETENZE ORGANIZZATIVE CONSEGUITE DURANTE GLI ANNI DI STUDIO E DI LAVORO E DISCRETA CAPACITÀ DI ORGANIZZAZIONE PER RISPETTARE I TEMPI DI CONSEGNA

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

DISCRETO UTILIZZO DELLE PRINCIPALI APPLICAZIONI DI WINDOWS (WORD, EXCEL, POWER POINT).
CONOSCENZA DELLE PIÙ USATE BATTERIE DI VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA IN ETÀ EVOLUTIVA ED ADULTA (SCALE WESCHLER, TOL, CORSI, ENB, STROOP, PROVE MT, NEPSY II, BVN, BIA, BDE2, BVSCO, VMI, WISCONSIN SORTING CARD, PASAT). CONOSCENZA DI STRUMENTI PSICODIAGNOSTICI PER LA DIAGNOSI DI DISTURBI DI PERSONALITÀ E SINDROMI CLINICHE (SCID 5, MILLON, MMPI II, BDI-2, DERS, BIS)

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

CAPACITÀ DI SCRITTURA DI RACCONTI A LIVELLO AMATORIALE

PATENTE O PATENTI

Patente B e automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

2013: Attività di Ricerca per la Tesi di Laurea presso il Dipartimento Materno Infantile, Servizio di Neuropsichiatria Infantile diretto dal Prof. C.A. Zambrino. Elaborato dal Titolo: La valutazione delle competenze parentali: fattori di rischio e di protezione nel contesto della Neuropsichiatria Infantile

Convegni e Conferenze

2020: partecipazione al Convegno: Disturbi d'Ansia in Età Evolutiva: dalla paura del buio alla paura di parlare. Patrocinio SITCC e AiMuse, Novara 1 Febbraio 2020
2019: partecipazione al Convegno Intermedio SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) a Pavia
2018: partecipazione al XIX Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) a Verona.
2016: partecipazione alla VIII Giornata Cognitiva Varesina. Convegno "Il Fantasma del Segreto".
2015: partecipazione al convegno "Equilibrismi: Sviluppo neuroaffettivo e corpo resiliente nel processo di apprendimento e nel fare scuola" organizzato dalla sezione novarese dell' Ordine degli Psicologi del Piemonte..
2012 partecipazione al seminario "Abuso sessuale dei minori e nuove tecnologie" organizzato da Save the Children Italia Onlus

Pubblicazioni

Articolo "Da Burattini a Bambini", Giunti Scuola, Settembre 2013
Alessia Garrone, Debora Di Stefano, Gaia Cucci, Arianna De Vittorio, Agnese Massara, Alessia Coppi
" L'intervento Psicoeducativo Individuale, di Gruppo e Familiare. Un modello di intervento presso un Servizio pubblico specialistico per l'ADHD dell'adulto " di Massara A., Turati., S. in "L'ADHD dall'infanzia alla terza età" a cura di C. Termine, M. Uccello e L. Ventriglia (Carocci, 2021)
"Neurofeedback come strumento di valutazione e di trattamento per l'ADHD dell'adulto Il Programma Dafne in ASST Lariana" di Uccello M., Massara A., Turati S., Fraticelli C., in Psichiatria Oggi Anno XXXIV • n. 2 • luglio-dicembre 2021

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

CITTA' Oleggio

DATA 22/07/22

F.to Dott.ssa Agnese Massara