

## **CHIARA SEGATO**

Laureata con lode in *Psicologia Clinica e Neuropsicologia* presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca e specializzata in *Psicoterapia sistemico-relazionale* presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia, la **Dott.ssa Chiara Segato** esercita la libera professione da alcuni anni presso il proprio studio privato con sede a Borgomanero (NO).

Svolge colloqui di consulenza e sostegno psicologico ed elabora percorsi terapeutici individuali, di coppia e familiari al fine di trovare soluzioni personalizzate al disagio sofferto (ad esempio, disturbi d'ansia, dell'umore, difficoltà relazionali o dovute a situazioni stressanti).

Attraverso la costruzione di uno spazio di incontro e ascolto si intende favorire la possibilità da parte dell'individuo di condividere i propri vissuti per poterli poi accogliere ed elaborare in modo nuovo e creativo. L'obiettivo è l'innescare di un cambiamento che possa portare la persona a raggiungere un nuovo stato di equilibrio e benessere.