

CASTELLI CHIARA - OSTEOPATA

Sono Chiara Castelli nata a Borgosesia il 17 luglio 1994.

Osteopata Membro del Registro degli Osteopati d'Italia.

Diplomata presso Istituto Osteopatia SOMA a Milano nel 2018 presentando uno studio condotto presso la Capanna Margherita (4556 mt s.l.m.) per l'acclimatamento e adattamento in quota e nello sport estremo.

Dal 2019 ad oggi sto portando a termine la specializzazione in osteopatia pediatrica con il master biennale post-graduate presso SOMA Istituto Osteopatia di Milano.

Da sempre appassionata di sport, in particolare corsa in montagna, nel 2019 ho preso parte al team FISU per U23 di sci nordico.

L'osteopatia è una terapia manipolativa, riconosciuta dall'OMS, basata sul contatto manuale per la valutazione e il trattamento del paziente ed è volta al ripristino, tramite tecniche di manipolazione connettivale non invasive, dell'equilibrio globale del corpo inteso come ripristino della mobilità fisiologica con un conseguente miglioramento del metabolismo tissutale. La sua metodologia diagnostica e terapeutica si basa sulla relazione tra struttura e funzione; vengono infatti analizzate l'interconnessione e l'influenza reciproca tra i sistemi corporei quali i sistemi muscoloscheletrico, vascolare e neurologico.