

CHIARA GUIDOTTI

Biologa Nutrizionista

PROFILO PERSONALE

Laureata in Nutrizione umana, mi occupo di rieducare i pazienti ad una corretta nutrizione come parte integrante di un sano stile di vita, elaborare piani alimentari personalizzati per soggetti sani (bambini, adolescenti, anziani, sportivi, donne in gravidanza, allattamento o menopausa) o soggetti con patologie precedentemente accertate e certificate dal medico quali diabete, obesità, malattie cardiovascolari, tumori, malattie autoimmuni.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

NUTRIZIONISTA

Gennaio 2025 a oggi - Centro Medico Salus, Omegna

Anamnesi alimentare e valutazione dello stato nutrizionale

Acquisizione dei parametri antropometrici

Educazione terapeutica e counseling nutrizionale

Piani alimentari personalizzati in condizioni sia fisiologiche che patologiche accertate

Alimentazione per lo sportivo

TIROCINANTE

Centro Medico Salus, Omegna | Sett-Dic 2024

Visite ambulatoriali (anamnesi alimentare, misurazioni antropometriche e bioimpedenziometriche e loro interpretazione)

Preparazione cartella paziente e piano alimentare personalizzato

FORMAZIONE

Diploma Liceo Artistico "F. Casorati" [2011 – 2016]

Laurea Triennale in Biotecnologie Università degli studi del PIEMONTE ORIENTALE [2016-2019]

Voto finale: 105/110 | Titolo tesi: "Fusobatteri e tumori del distretto testa-collo: una metanalisi"


Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana - LM-61 Università degli studi di Parma [2021-2023]

Voto finale: 110/110 | Titolo tesi: "Il ruolo biochimico della L-carnitina e le sue applicazioni come integratore alimentare"

Corsi di aggiornamento



CONTATTI

 340 950 2109

 nutrizionista.cguidotti@gmail.com

 @_nutrizionechiara_

 Via della Libertà 6, 28010, Fontaneto d'Agogna (NO)

CERTIFICAZIONI

- Abilitazione alla professione (2024)
- Iscrizione all'albo dei Biologi del Piemonte, della Liguria e della Valle d'Aosta Sezione A (n. di iscrizione PLV_A3994)

CORSI DI AGGIORNAMENTO

Dieta chetogenica SNS

Lipedema e Linfedema SNS

Alimentazione e Nutrizione per lo sportivo SNS

Disturbi del comportamento alimentare SNS

Alimentazione in menopausa SNS

Alimentazione in gravidanza e allattamento SNS

Alimentazione in stati clinici SNS